

## Wochenplan Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 -19:00 Uhr Die 8 Brokate Petra	18:00 -19:00 Uhr Taijiquan Form 1 Stefan	18:00 -19:00 Uhr Taijiquan Form 1 Rainer	18:00 -19:00 Uhr Taijiquan Form 3 Stefan	16:30 -17:30 Uhr Taijiquan Anfänger Stefan
19:15 – 20:15 Uhr Tao-Meditation Stefan	19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Fortgeschrittene Stefan	19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Fortgeschrittene Stefan	19:15 – 20:15 Uhr Qigong der inneren Kraft Stefan	Privatstunden
20:30 – 21:30 Uhr Taijiquan Form 2 Stefan	20:30 – 21:30 Uhr Taijiquan Anfänger Stefan	20:30 – 21:30 Uhr Yi Jin Jing–Qigong Stefan	20:30 – 21:30 Uhr Drachentor- Qigong Stefan	Ab 20:00 Uhr Sonder-Events

### Sonder-Event

#### **Die Kunst des stillen Stehen – Zhan Zhuang**

**Freitag, 18.01.2019, 19:00 – 20:00 Uhr**

Das Seminar kostet 15,- €

Für Mitglieder des Taozentrums (Vertrag mit monatlicher Zahlung) sind die Sonder-Events kostenfrei.

Anmeldung bitte schriftlich

#### **Qigong-Probestunden**

Samstag, 12.01.19, 14:30 – 15:30 Uhr

Sonntag, 20.01.19, 14:30 – 15:30 Uhr

Kostenfreie Veranstaltung. Anmeldung bitte schriftlich.

#### **Tai Chi-Probestunden**

Samstag, 12.01.19, 15:45 – 16:45 Uhr

Sonntag, 20.01.19, 15:45 – 16:45 Uhr

Kostenfreie Veranstaltung. Anmeldung bitte schriftlich.