

Wochenplan

März 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 – 19:00 Uhr Der Schwimmende Drache Petra	18:00 – 19:00 Uhr Taijiquan Form 1 Stefan	18:00 – 19:00 Uhr Taijiquan Form 1 Rainer	18:00 – 19:00 Uhr Taijiquan Form 3 Stefan	16:30 – 17:30 Uhr Taijiquan Anfänger Stefan
19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Anfänger Stefan	19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Fortgeschrittene Stefan	19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Fortgeschrittene Stefan	19:15 – 20:15 Uhr Qigong der inneren Kraft Stefan	Privatstunden
20:30 – 21:30 Uhr Taijiquan Form 2 Stefan	20:30 – 21:30 Uhr Taijiquan Anfänger Stefan	20:30 – 21:30 Uhr Yi Jin Jing–Qigong Stefan	20:30 – 21:30 Uhr Sonnen-Qigong Stefan	Ab 19:00 Uhr Sonder-Events