

Wochenplan

Januar 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Form 1 / Form 2	19:15 – 20:15 Uhr Qigong Wandlung des Gewebes	19:15 – 20:15 Uhr Taijiquan Form 1 / Form 2	18:00 – 19:00 Uhr Shaolin Wuwei Qigong	18:00 – 19:00 Uhr Taijiquan Form 1 / Form 2
20:30 – 21:30 Uhr Drachentor- Qigong Die Acht Brokate	20:30 – 21:30 Uhr Taijiquan Anfänger	20:30 – 21:30 Uhr Qigong des Universums Heilende Laute		

Online-Unterricht